

طرح درس کارآموزی زایمان طبیعی

دانشگاه آزاد واحد مشهد

گروه مامایی

نام درس : کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی تعداد واحد: ۲ واحد مدرس: نسیمه بلقن آبادی	مدت کارآموزی: به مدت ۳ هفته سه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ مکان کارآموزی: زایشگاه بیمارستان ۱۷ شهریور فراگیران: دانشجویان کارشناسی مامایی (ترم ۶)
---	---

اهداف کلی:

۱. کسب مهارت در انجام زایمانهای طبیعی و غیر طبیعی
۲. تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیر طبیعی
۳. آشنایی با انجام زایمانهای غیر طبیعی، بریج، دوقلویی، زودرس و دیررس
۴. آشنایی با وسایل مانیتور جنینی، فورسپس، واکيوم و کاربرد آن
۵. آشنایی با کورتاژ و کوراژ

اهداف اختصاصی:

دانشجو در پایان باید بتواند:

دانشجو تا پایان دوره علاوه بر تمرین و کسب مهارت بیشتر در فعالیتهای بالینی کسب شده در ترمهای گذشته باید قادر باشد:

- ۱- اداره مرحله اول زایمان مادر اول زا و چند زا) در صورت امکان، بدون مداخله (را انجام دهد .
- ۲- در صورت نیاز به مداخله، اقدام الزم را در زمان مناسب و به طرز صحیح انجام دهد.
- ۳- تکنیک های غیردارویی کاهش درد زایمان (تمرینات تنفسی ، تغییر وضعیت و ...) را با توجه به نیاز و شرایط زائو را انتخاب و انجام دهد .
- ۴- حداقل ۴ مورد زایمان مادر چندزاو اول زا را با راهنمایی مربی انجام دهد .
- ۵- حداقل ۲ مورد زایمان فیزیولوژیک با کمک و راهنمایی مربی انجام دهد .
- ۶- موارد استفاده از داروهای بی حسی موضعی، عوارض و مراقبتهای مربوط به آن را نام ببرد.
- ۷- در صورت لزوم داروی بی حسی موضعی را در محل مناسب و به روش صحیح تزریق کند.
- ۸- با در نظر گرفتن شرایط الزام اندیکاسیون، زمان، تکنیک اپی زیاتومی را انجام دهد.
- ۹- اداره مرحله سوم زایمان را انجام و تکنیک های مختلف خروج جفت را توضیح دهد .

- ۱۰- قبل از ترمیم، محل اپی زیاتومی را از جهت بازبودن عروق، کنترل و در صورت نیاز، عروق را لیگاتور نماید.
- ۱۱- اپی زیاتومی و پارگی درجه ۱ و ۲ را ترمیم نماید.
- ۱۲- حداقل ۴ مورد معاینه کامل نوزاد را با مربی مرور نماید .
- ۱۳- عوامل خطر بروز خونریزی غیرطبیعی بعد از زایمان را تشخیص دهد .
- ۱۴- اقدامات پیشگیرانه از خونریزی غیرطبیعی را انجام دهد .
- ۱۵- موارد غیرطبیعی خونریزی بعد از زایمان را تشخیص و گزارش نماید.
- ۱۶- در صورت وجود خونریزی غیرطبیعی بعد از زایمان اقدامات الزم را به ترتیب اولویت انجام و زائو را در بخش بعد از زایمان پیگیری کند .
- ۱۷- پذیرش نوزاد را انجام دهد
- ۱۸- نوزاد را معاینه کند و موارد غیر طبیعی را گزارش نماید .
- ۱۹- موارد نیاز به احیای نوزاد را قبل از زایمان پیش بینی و گام های اولیه احیا را انجام دهد .
- ۲۰- احیای نوزاد را با نظارت و مشارکت مربی انجام دهد .
- ۲۱- بر اساس تشخیص مربی در موارد الزم پیگیری زائو و نوزاد را در بخش بعد از زایمان به عمل آورد .
- ۲۲- حداقل در ۲ ویزیت ترخیص زائو، در کنار پزشک شرکت فعال داشته باشد .
- ۲۳- اجرای دستورات پزشک ، مراقبت ها و معاینات را در پرونده مادر ثبت نماید
- ۲۴- روند غیرطبیعی در پیشرفت زایمان را (بر اساس پارتوگرام دیلاتاسیون ونزول) تشخیص دهد .
- ۲۵- الگوی غیرطبیعی انقباضات رحم را تشخیص دهد.
- ۲۶- با انجام معاینات شکمی، موارد غیرطبیعی را گزارش دهد .
- ۲۷- معاینات لگنی و مهبل را انجام و موارد غیرطبیعی (لگن نامناسب...) را گزارش نماید
- ۲۸- الگوهای نامناسب صدای قلب جنین را تشخیص داده و گزارش کند .
- ۲۹- مراقبت الزم در مورد هر نوع اختلال صدای قلب جنین را انجام دهد .
- ۳۰- نمره Bishop را تعیین نماید .
- ۳۱- روش ها و موارد کاربرد Augmentation را تشخیص دهد.
- ۳۲- با رعایت شرایط الزام و تحت نظر مربی، Augmentation زایمان را انجام دهد.(راه رفتن، تجویز اکسی توسین، آمنیوتومی، استریپینگ، تحریک نوک پستان، انما و ...)
- ۳۳- در وضعیت اکسی پوت پوسترپور، پوزیشن های مناسب جهت کمک به چرخش سر را به مادر آموزش دهد.
- ۳۴- با توجه به مندرجات پرونده و شرح حال زائو، وضعیت وی را تجزیه و تحلیل کند.

۳۵- انجام زایمان در مادران مبتال به بیماری قلبی، ریوی، کلیوی، گوارشی و خونی

مدت و مکان کارآموزی:

این کارآموزی به مدت ۱۴۴ ساعت در زایشگاه اجرا خواهد شد.
وظایف و مقررات:

- مطالعه دقیق راهنمای آموزشی از طریق سایت دانشکده
- حضور در محیط کارآموزی در راس ساعت مقرر
- حداکثر غیبت مجاز با گواهی پزشک، ۱/۱ کل ساعت کارآموزی
- انجام وظایف براساس اهداف تعیین شده در دفترچه راهنما و زیرنظر مربی مربوطه
- همراه داشتن روزانه دفترچه ثبت فعالیتهای بالینی
- رعایت شئونات حرفه ای در کلیه ساعات حضور در بخش
- برقراری ارتباط مناسب با پرسنل و مراجعه کنندگان به مراکز و همراهان آنان
- پوشیدن فرم مخصوص شامل روپوش، شلوار و مقنعه سبز، دمپایی قابل شستشو و جوراب رنگ روشن در زایشگاه و روپوش
- سفید، شلوار و مقنعه مشکی و کفش اسپرت دربخش پس از زایمان و درمانگاه اورژانس
- رعایت ظاهری ساده و عدم استفاده از زیورآلات، ناخن کاملا کوتاه
- همراه داشتن ساعت ثانیه شمار، خودکار، مداد، و دفترچه یادداشت.
- اجتناب از آوردن تلفن همراه در بخش.
- نصب کارت شناسایی بر روی لباس.
- اجتناب از تجمع بر بالین زائو یا بیمار.
- اجتناب از نشستن بر روی تخت زائو و حتی الامکان در فضای مخصوص کارکنان.
- رازداری در مورد زائو و حفظ حریم زائو و بیمار.
- مطالعه دقیق مطالب تعیین شده وارائه تکالیف محوله به مربی .