



راهنمای آموزش بالینی
کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان و ناباروری
دوره کارشناسی مامایی

تهیه و تنظیم :

ملیکه عامل بارز

عضو هیئت علمی گروه مامایی

نام درس : کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان و ناباروری

تعداد واحد : ۲ واحد

پیش نیاز یا همزمان : ندارد

فراگیران : دانشجویان کارشناسی پیوسته مامایی

مکان کارآموزی : درمانگاه زنان

مدت کارآموزی : ۱۰۲ ساعت : ۲۱ روز (روزانه ۵ ساعت همراه با ۱۵ دقیقه استراحت)

هدف کلی :

۱- رسیدن مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و نحوه اداره و درمان آنها و نیز آموزشها و مشاوره های لازم

۲- آشنایی با نحوه تشخیص و درمان موارد ناباروری و آموزشها و مشاوره های مربوط به ناباروری

اهداف اختصاصی :

در پایان این دوره کارآموزی دانشجو باید قادر باشد :

۱- خدمات مربوط به انواع بیماریهای زنان را اعم از تشخیص ، مراقبت ، درمان ، نسخه نویسی ، ارجاع ، پیگیری ، آموزش و مشاوره های لازم در مورد مراجعه کنندگان انجام دهد.

۲- خدمات مربوط به ناباروری را اعم از تشخیص ، مراقبت ، درمان ، نسخه نویسی ، ارجاع ، پیگیری ، آموزش و مشاوره های لازم در مورد مراجعه کنندگان انجام دهد.

مقررات و ضوابط کارآموزی بیماریهای زنان :

۱ - حضور فعال در درمانگاه زنان در ساعات معین شده

۲ - پوشیدن فرم مخصوص شامل روپوش سفید و شلوار و مقنعه مشکی و نصب کارت شناسایی بر روی لباس

۳ - رعایت ظاهری ساده ، احتراز از آرایش چهره ، عدم استفاده از زیور آلات و ناخن کاملاً کوتاه

۴ - عدم استفاده از تلفن همراه در محل کارآموزی

۵ - حداکثر غیبت موجه : ۰,۱ کل ساعت کارآموزی

۶ - برقراری ارتباط بر اساس اعتماد و احترام متقابل با بیماران و اعضای تیم سلامتی

۷- تعهد به ضوابط در رفتار ، گفتار ، پوشش و رعایت شئون حرفه ای

۸- حفظ اسرار بیمار و رازداری در مورد وی

۹- اجتناب از تجمع بر بالین بیمار هنگام معاینه زنان

۱۰- مطالعه دقیق مطالب تعیین شده و انجام وظایف بر اساس اهداف و ارائه تکالیف محوله به مربی مربوطه

۱۱- همراه داشتن روزانه دفترچه ثبت فعالیتهای بالینی

فعالیت های آموزشی روزانه در واحد کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان و ناباروری (واحد ۱)

اهداف حیطة دانش :

کسب دانش در زمینه های ذیل :

۱- بیماری تخمدان پلی کیستیک و اداره آن را شرح دهد.

۲- بیماری التهابی لگن و اداره آن را توضیح دهد.

۳- سفلیس - گونوکوک - کلامیدیا - هرپس - ویروس پاپیلومای انسانی و هیپاتیت HIV , HTLV1

۵- بیماریهای خوش خیم لوله رحم را شرح دهد.

۶- نازایی اولیه و ثانویه و نحوه اداره آن را توضیح دهد.

اهداف حیطة مهارت :

۱- در تشخیص و اداره بیماری تخمدان پلی کیستیک مهارت داشته باشد.

۲- در تشخیص و اداره بیماری التهابی لگن مهارت داشته باشد.

۳- در تشخیص و درمان عفونتهای منتقله از راه جنسی مهارت داشته باشد.

۴- در تشخیص و درمان بیماریهای لوله رحم مهارت کسب کند.

۵- در تشخیص و اداره زوج نابارور و استفاده از روشهای کمک باروری مهارت داشته باشد.

اهداف حیطة نگرش :

تغییر در نگرش و رفتار مناسب با تاکید بر اخلاق پزشکی و احساس مسئولیت ، ارتباط موثر حرفه ای ، کار گروهی ، رعایت اصول اخلاقی و موازین شرعی در هنگام ارائه خدمات .

استراتژی آموزشی :

۱- آموزش در Skill lab

۲- انجام پروسه ابتدا توسط مربی و سپس توسط دانشجو تحت نظارت مربی بر بالین بیمار

۳- بحث گروهی ۴- پرسش و پاسخ ۵- کنفرانس

وسایل کمک آموزشی :

مولاژ - فیلم آموزشی - پمفلتهای آموزشی - اطلسهای بیماریهای زنان

فعالیتهای آموزشی روزانه در واحد کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان و ناباروری (واحد ۱)

کنفرانسهای روزانه	مهارتهای روزانه
بیماری تخمدان پلی کیستیک مرور واژینیت ها و سرویسیت ها	روز اول: ۱- معارفه مربی و دانشجویان ۲- روئیت و شرح مختصر طرح درس بالینی ۳- انجام پره تست ۴- گرفتن شرح حال از بیماران مراجعه کننده به درمانگاه و ارائه به پزشک ۵- انجام معاینه بیمار در حضور مربی ۶- انجام معاینه دودستی بیمار با نظارت مربی ۷- بررسی شلی های لگن و مرحله بندی ۸- انجام پاپ اسمیر و کشت واژینال با نظارت مربی ۹- نسخه نویسی و آموزش به بیمار
بیماری التهابی لگن سیفلیس مرور شلی های لگن	روز دوم: ۱- اخذ شرح حال بیمار توسط دانشجو و ارائه به پزشک ۲- انجام فعالیت های روز قبل ۳- ارتقاء مهارتهای کسب شده در واحدهای قبلی کارآموزی ۴- ارائه موارد بالینی تخمدان پلی کیستیک و اداره آن

کنفرانسهای روزانه	مهارت‌های روزانه
<p>گونوره ، کلامیدیا ، هرپس ، ویروس پاپیلوما انسانی</p> <p>مرور اسمیر و تفسیر آن</p>	<p>روز سوم :</p> <p>۱- تکرار فعالیتهای روز قبل</p> <p>۲- گزارش و بحث در مورد بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳- ارائه موارد بالینی بیماری التهابی لگن و اداره آنها</p> <p>۴- ارائه موارد بالینی عفونتهای منتقله از راه جنسی و اداره آنها</p>
<p>هیپاتیت ، HTLV1 , HIV</p> <p>مرور توده های رحمی</p>	<p>روز چهارم:</p> <p>۱- تکرار موردی فعالیتهای قبل</p> <p>۲- بحث در مورد بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳- ارائه موارد بالینی عفونتهای منتقله از راه جنسی و اداره آن</p> <p>۴- ارائه موارد بالینی تفسیر اسمیر و اداره آن</p>
<p>بیماریهای لوله رحم</p> <p>مرور آمنوره</p>	<p>روز پنجم:</p> <p>۱- تکرار موردی فعالیتهای روز قبل</p> <p>۲- بحث در مورد بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳- ارائه موارد بالینی HIV , HTLV1 و اداره آنها</p> <p>۴- ارائه موارد بالینی توده های رحم و اداره آنها</p>
<p>نازایی ۱</p> <p>مرور یائسگی</p>	<p>روز ششم :</p> <p>۱- تکرار فعالیتهای آموزشی روز قبل</p> <p>۲- گزارش بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳- ارائه موارد بالینی بیماریهای لوله رحمی و اداره آنها</p> <p>۴- ارائه موارد بالینی آمنوره و اداره آنها</p>
<p>نازایی ۲</p> <p>مرور اختلالات اوروژنیکولوژیک</p>	<p>روز هفتم :</p> <p>۱- تکرار موردی فعالیتهای آموزشی قبل</p> <p>۲- گزارش بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳- ارائه موارد بالینی نازایی و نحوه اداره آن</p> <p>۴- ارائه موارد بالینی یائسگی و اداره آن</p>
<p>داروهای مجاز در مامایی</p> <p>مرور بلوغ</p>	<p>روز هشتم :</p> <p>۱- تکرار موردی فعالیتهای آموزشی قبل</p> <p>۲- گزارش بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳- ارائه موارد بالینی نازایی و نحوه اداره آن</p> <p>۴- ارائه موارد بالینی اختلالات اوروژنیکولوژیک</p>

کنفرانسهای روزانه	مهارتهای روزانه
داروهای مجاز در مامایی	<p>روز نهم:</p> <p>۱ - تکرار موردی فعالیتهای آموزشی قبل</p> <p>۲ - گزارش بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳ - ارائه موارد بالینی بلوغ و نحوه اداره اختلالات آن</p>
آزمون پایان دوره تئوری آزمون پایان دوره عملی	<p>روزهای دهم تا یازدهم: (جراحی زنان/اتاق عمل)</p> <p>۱ - تکرار موردی فعالیتهای آموزشی قبل</p> <p>۲ - گزارش بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳ - نسخه نویسی و آموزش به بیمار</p> <p>۴ - مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل زنان</p> <p>۴ - رفع نواقص و اشکالات کلی نحوه عملکرد دانشجویان</p> <p>۵ - بررسی عملکرد دانشجو بر اساس چک لیستهای dops</p> <p>۶ - ارزشیابی پورتفولیوی دانشجویان بر اساس چک لیست ارزشیابی پورتفولیو</p>

فرم ثبت کنفرانس در کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان و ناباروری (واحد ۱)

ردیف	عنوان کنفرانس	نحوه ارائه	خود ارزیابی	نظر مدرس
۱	تخمدان پلی کیستیک			
۲	بیماری التهابی لگن			
۳	عفونتهای منقله از راه جنسی			
۴	HIV , HTLV1 ، هیپاتیت			
۵	بیماریهای لوله های رحمی			
۶	نازایی			
۷	داروهای مجاز در مامایی			

در هر روز پیرامون بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل **case report** توسط دانشجو ارائه گردد .

نحوه ارزشیابی :

ارزشیابی عملکرد بالینی دانشجویان با استفاده از معیارهای ذیل سنجیده می شود :

۱- دفترچه ثبت مهارت های بالینی (Log book)

۲- آزمون DOPS (مشاهده مستقیم دانشجو در حال انجام کار) "Direct observation of procedure skill"

۳- خودارزیابی "self assessment"

۴- سنجش یادداشت های دانشجو "clinical record assessment"

۵- مشاهده فراگیر در حال انجام معاینه بالینی " mini clinical evaluation exercise "

۶- آزمون بالینی عینی ساختارمند OSCE "objective structural clinical examination"

تقسیم بندی نمرات ارزشیابی در کارآموزی بیماریهای زنان

۶ نمره	ارزشیابی طول دوره بر اساس Dops ، Log book و
۳ نمره	کنفرانس ، ژورنال کلاب ، پمفلت
۴ نمره	ارزشیابی انتهای دوره (عملی)
۲ نمره	امتحان پایان بخش (نظری)
۵ نمره	آزمون جامع بالینی توسط سرمربی در پایان ترم
۲۰ نمره	جمع

بررسی عملکرد دانشجو توسط مربی

۰٪ نمره	بسیار ضعیف	بدون عملکرد یا عملکرد غیرقابل قبول است .
۲۵٪ نمره	ضعیف	عملکرد ضعیف که نیاز به کمک و راهنمایی زیاد مربی دارد .
۵۰٪ نمره	متوسط	عملکرد متوسط که تا حدی نیاز به کمک و راهنمایی مربی دارد .
۷۵٪ نمره	خوب	عملکرد خوب که نیاز کمی به کمک و راهنمایی مربی دارد .
۱۰۰٪ نمره	بسیار خوب	عملکرد عالی که نیاز به کمک و راهنمایی مربی ندارد .

کلام آخر :

ارائه خدمت نتیجه ای از دانایی و هنر است و آنچه در این مسیر به ما یاری می کند ، تلاش پیگیر ، مطالعه مداوم ، اندیشه ای پویا ، احترام و عشق به بیماران است . این راهنما در آینده با پیشنهادات شما مورد تجدید نظر قرار خواهد گرفت .

منابع : (آخرین چاپ)

بیماریهای زنان نواک ۲۰۱۲ ،

بیماریهای زنان کیستتر ،

اندوکرینولوژی زنان و نازایی اسپیروف ،

بیماریهای زنان دنفورث

بیماریهای زنان کارنت

Case file

100 cases in obstetrics and gynecology

بیماریهای زنان CMMD و سایر منابع مرتبط و جدید ...

فعالیت های آموزشی روزانه در واحد کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان و ناباروری (واحد ۲)

اهداف حیطة دانش :

کسب دانش در زمینه های ذیل :

- ۱- بیماریهای بدخیم پستان و اداره آن را شرح دهد.
- ۲- بیماریهای بدخیم سرویکس و اداره آن را توضیح دهد.
- ۳- هیپرپلازی و کانسر آندومتر و اداره آن را شرح دهد.
- ۴- بیماریهای بدخیم تخمدان و اداره آن را توضیح دهد.
- ۵- بیماریهای خوش خیم و بدخیم ولو و اداره آن را توضیح دهد.
- ۶- بیماریهای خوش خیم و بدخیم واژن و اداره آن را شرح دهد.
- ۷- بیماریهای بدخیم لوله های رحم و اداره آن را توضیح دهد.

اهداف حیطة مهارت :

- ۱- مهارت در تشخیص و درمان بیماریهای بدخیم پستان داشته باشد.
- ۲- مهارت در تشخیص و درمان بیماری های بدخیم سرویکس داشته باشد.
- ۳- مهارت در تشخیص و درمان هیپرپلازی و کانسر آندومتر داشته باشد.
- ۴- در تشخیص و درمان بیماریهای بدخیم تخمدان مهارت داشته باشد.
- ۵- در تشخیص و درمان بیماریهای خوش خیم و بدخیم ولو مهارت داشته باشد.
- ۶- مهارت در تشخیص و درمان بیماریهای خوش خیم و بدخیم واژن کسب نماید.
- ۷- در تشخیص بیماریهای بدخیم لوله های رحمی و اداره آن مهارت داشته باشد.

اهداف حیطة نگرش :

تغییر در نگرش و رفتار مناسب با تاکید بر اخلاق پزشکی و احساس مسئولیت ، ارتباط موثر حرفه ای ، کارگروهي ، رعایت اصول اخلاقی و موازین شرعی در هنگام ارائه خدمات

استراتژی آموزشی :

۱- آموزش در Skill lab

۲- انجام پروسه ابتدا توسط مربی و سپس توسط دانشجو تحت نظارت مربی بر بالین بیمار

۳- بحث گروهی ۴- پرسش و پاسخ ۵- کنفرانس

وسایل کمک آموزشی :

مولاژ - فیلم آموزشی - پمفلتهای آموزشی - اطلسهای بیماریهای زنان

فعالیتهای آموزشی روزانه در واحد کارآموزی بیماریهای زنان و ناباروری (واحد ۲)

کنفرانسهای روزانه	مهارتهای روزانه
بیماریهای بدخیم پستان	روز اول: ۱- معارفه مربی و دانشجویان ۲- روئیت و شرح مختصر طرح درس بالینی ۳- انجام پره تست ۴- گرفتن شرح حال از بیماران مراجعه کننده به درمانگاه و ارائه به پزشک ۵- انجام معاینه بیمار در حضور مربی ۶- انجام معاینه دودستی بیمار با نظارت مربی ۷- بررسی شلی های لگن و مرحله بندی ۸- انجام پاپ اسمیر و کشت واژینال با نظارت مربی ۹- نسخه نویسی و آموزش به بیمار
بیماریهای بدخیم سرویکس	روز دوم: ۱- تکرار فعالیتهای روز قبل ۲- گزارش و بحث در مورد بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل ۳- ارائه موارد بالینی کانسر پستان و اداره آن

کنفرانسهای روزانه	مهارت‌های روزانه
هیپرپلازی آندومتر ، کانسر آندومتر	<p>روز سوم :</p> <p>۱- تکرار فعالیتهای روز قبل</p> <p>۲- گزارش و بحث در مورد بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳- ارائه موارد بالینی کانسر سرویکس و اداره آن</p>
تومورهای اپیتلیال تخمدان	<p>روز چهارم:</p> <p>۱- تکرار موردی فعالیتهای قبل</p> <p>۲- بحث در مورد بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳- ارائه موارد بالینی هیپرپلازی و کانسر آندومتر و اداره آنها</p>
تومورهای غیر اپیتلیال تخمدان	<p>روز پنجم:</p> <p>۱- تکرار موردی آزمایشات قبل</p> <p>۲- بحث در مورد بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳- ارائه موارد بالینی تومورهای تخمدان و اداره آن</p>
بیماریهای خوش خیم و بدخیم واژن	<p>روز ششم :</p> <p>۱- تکرار فعالیتهای آموزشی روز قبل</p> <p>۲- گزارش بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳- ارائه موارد بالینی تومورهای تخمدان و اداره آن</p>
بیماریهای خوش خیم و بدخیم ولو	<p>روز هفتم :</p> <p>۱- تکرار موردی فعالیتهای آموزشی قبل</p> <p>۲- گزارش بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳- ارائه موارد بالینی بیماریهای بدخیم واژن و نحوه اداره آنها</p>
بیماریهای بدخیم لوله های رحم	<p>روز هشتم :</p> <p>۱- تکرار موردی فعالیتهای آموزشی قبل</p> <p>۲- گزارش بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳- ارائه موارد بالینی بیماریهای بدخیم ولو و نحوه اداره آن</p>

کنفرانسهای روزانه	مهارت‌های روزانه
مرور کنفرانسهای واحد عرصه ۱	<p>روز نهم:</p> <p>۱- تکرار موردی فعالیتهای آموزشی قبل</p> <p>۲- گزارش بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳- ارائه موارد بالینی بیماریهای ولو و نحوه اداره آن</p>
آزمون پایان دوره تئوری آزمون پایان دوره عملی	<p>روز دهم:</p> <p>۱- تکرار موردی فعالیتهای آموزشی قبل</p> <p>۲- گزارش بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل</p> <p>۳- نسخه نویسی و آموزش به بیمار</p> <p>۴- رفع نواقص و اشکالات کلی نحوه عملکرد دانشجویان</p> <p>۵- بررسی عملکرد دانشجویان بر اساس چک لیستهای dops</p> <p>۶- ارزشیابی پورتفولیوی دانشجویان بر اساس چک لیست ارزشیابی پورتفولیو</p>

فرم ثبت کنفرانس در کارآموزی عرصه بیماریهای زنان و ناباروری (واحد ۲)

ردیف	عنوان کنفرانس	نحوه ارائه	خود ارزیابی	نظر مدرس
۱	بیماریهای بدخیم پستان			
۲	بیماریهای بدخیم سرویکس			
۳	هیپرپلازی و کانسر آندومتر			
۴	تومورهای اپیتلیال تخمدان			
۵	تومورهای غیر اپیتلیال تخمدان			
۶	بیماریهای خوش خیم و بدخیم ولو			
۷	بیماریهای خوش خیم و بدخیم واژن			
۸	بیماریهای بدخیم لوله های رحم			

در هر روز پیرامون بیماران مراجعه کننده به درمانگاه در روز قبل **case report** توسط دانشجو ارائه گردد .

منابع : (آخرین چاپ)

بیماریهای زنان نواک ۲۰۱۲

بیماریهای زنان کیستنر

اندوکرینولوژی زنان و نازایی اسپیروف

بیماریهای زنان دنفورت

بیماریهای زنان کارنت

Case file

100 cases in obstetrics and gynecology

بیماریهای زنان CMMD و سایر منابع مرتبط و جدید ...