

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۳۹۸-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۸/۱۱/۱۵
دانشکده : پزشکی دکتر شاهین فر	نوع درس : تخصصی - نظری
مقطع / رشته : کارشناسی مامایی	نام مدرس : نسرين رزمخواه
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : ۳۵ نفر
نیمسال : دوم	مدت کلاس : ۱۰۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> عنوان جلسه : علم مامایی - امار حیاتی منبع اصلی درس : بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ امکانات آموزشی : اسلاید - وایت بورد - مولاژ - فیلم آموزشی عناوین درس : علم مامایی - امار حیاتی هدف کلی درس : آشنایی با علم مامایی و تعاریف اختصاصی و امار حیاتی مربوط به تولد 	شماره جلسه : ۱ از ۱۶ <ul style="list-style-type: none"> منابع کمکی درس : مامائی مایلز ۲۰۱۴ - مامایی وارنی ۲۰۱۹
<p>اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجو قادر خواهد بود :</p> <ul style="list-style-type: none"> واژه obstetrics علم مامایی را تعریف کند. هدف علم مامایی را تعریف کند. دوره پری ناتال را تعریف کند. واژه های وزن هنگام تولد، میزان تولد، تولدزنده را تعریف کند. میزان باروری را بیان کند. مرده زایی و میزان مرده زایی را تعریف کند. مرگ نوزادی، شیرخوار و میزان آن را تعریف کند. وزن هنگام تولد را توضیح دهد. انواع وزن هنگام تولد را توضیح دهد. انواع مرگهای مادری را بیان کند. 	
<ul style="list-style-type: none"> روش آموزش : سخنرانی - پرسش و پاسخ - کنفرانسهای دانشجویان و نمایش فیلم 	<ul style="list-style-type: none"> محل برگزاری کلاس : دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر
اجزا و شیوه اجرای درس :	
مقدمه و حضور غیاب	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس 	مدت زمان : ۳۰ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان : ۳۵ دقیقه
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
وظایف و تکالیف دانشجو: ارائه کنفرانس	

مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس : پرسش از مباحث مطرح شده
---------------------	---

ساختار طرح درس روزانه

تاریخ ارائه درس : ۹۸/۱۱/۲۲	سال تحصیلی : ۱۳۹۸-۱۳۹۹
نوع درس : تخصصی - نظری	دانشکده : پزشکی دکتر شاهین فر
نام مدرس : نسرين رزمخواه	مقطع / رشته : کارشناسی مامایی
تعداد دانشجو : ۳۵ نفر	نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱
مدت کلاس : ۱۰۰ دقیقه	نیمسال : دوم

شماره جلسه : ۲ از ۱۶	• عنوان جلسه : آناتومی دستگاه تناسلی
• منابع کمکی درس : مامائی مایلز ۲۰۱۴-مامائی وارنی ۲۰۱۹	• منبع اصلی درس : بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸
• امکانات آموزشی : اسلاید - وایت بورد - مولاژ-فیلم آموزشی	
• عناوین درس : آناتومی دستگاه تناسلی خارجی و داخلی زنان (ولو ، پیرینه رحم، سرویکس، لیگامانها، عروق، اعصاب، لوله های رحمی، تخمدان ها)	
• هدف کلی درس : آشنایی با ساختمان دستگاه تناسلی زنان	
<p>➤ اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجو قادر خواهد بود :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ساختمان ولو را تشریح کند. ➤ ساختمان رحم را شرح دهد. ➤ رباط های رحمی را نام ببرد. ➤ مکان هر یک از رباط های رحمی را در روی شکل نشان دهد. ➤ عروق خونی رحم را نام ببرد. ➤ اعصاب رحم را مشخص کند. ➤ ساختمان لوله های رحمی را توضیح دهد. ➤ ساختمان تخمدانها را توضیح دهد. 	
• محل برگزاری کلاس : دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر	• روش آموزش : سخنرانی - پرسش و پاسخ - کنفرانسهای دانشجویان و نمایش فیلم
• اجزا و شیوه اجرای درس :	
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• مقدمه و حضور غیاب

<ul style="list-style-type: none"> • کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۳۰ دقیقه • مدت زمان : ۱۰ دقیقه • مدت زمان : ۳۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • جمع بندی و نتیجه گیری 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • وظایف و تکالیف دانشجو: ارائه کنفرانس 	
<ul style="list-style-type: none"> • ارزشیابی درس: پرسش از مباحث تدریس شده 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۱۰ دقیقه
سال تحصیلی : ۱۳۹۸-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۸/۱۱/۲۲
دانشکده : پزشکی دکتر شاهین فر	نوع درس : تخصصی - نظری
مقطع / رشته : کارشناسی مامایی	نام مدرس : نسرين رزمخواه
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : ۳۵ نفر
نیمسال : دوم	مدت کلاس : ۱۰۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • عنوان جلسه : ساختمان لگن استخوانی 	شماره جلسه ۳ از ۱۶
<ul style="list-style-type: none"> • منبع اصلی درس : بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ • 	<ul style="list-style-type: none"> • منابع کمکی درس : مامائی مایلز ۲۰۱۴-مامائی وارنی ۲۰۱۹ •
<ul style="list-style-type: none"> • امکانات آموزشی : اسلاید - وایت بورد- مولاژ-فیلم آموزشی 	
<ul style="list-style-type: none"> • عناوین درس : ساختمان لگن زن-اقطار-انواع لگن 	
<ul style="list-style-type: none"> • هدف کلی درس : آشنایی با ساختمان لگن زن از نظر زایمان 	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجو قادر خواهد بود : <ul style="list-style-type: none"> ➤ آناتومی لگن را شرح دهد. ➤ تنگه فوقانی را تعریف کند. ➤ تنگه میانی را تعریف کند. ➤ تنگه خروجی را تعریف کند. ➤ اقطار لگن را توضیح دهد. ➤ انواع لگن را نام ببرد. 	
<ul style="list-style-type: none"> • روش آموزش : سخنرانی - پرسش و پاسخ - مولاژ و نمایش فیلم 	<ul style="list-style-type: none"> • محل برگزاری کلاس : دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر
<ul style="list-style-type: none"> • اجزا و شیوه اجرای درس : 	
<ul style="list-style-type: none"> • مقدمه و حضور غیاب 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۱۰ دقیقه

<ul style="list-style-type: none"> • کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۳۰ دقیقه • مدت زمان : ۱۰ دقیقه • مدت زمان : ۳۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • جمع بندی و نتیجه گیری 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • وظایف و تکالیف دانشجو: ارائه کنفرانس 	
<ul style="list-style-type: none"> • ارزشیابی درس : پرسش از مباحث تدریس شده 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۱۰ دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۳۹۸-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۸/۱۱/۲۹
دانشکده : پزشکی دکتر شاهین فر	نوع درس : تخصصی - نظری
مقطع / رشته : کارشناسی مامایی	نام مدرس : نسرين رزمخواه
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : ۳۵ نفر
نیمسال : دوم	مدت کلاس : ۱۰۰ دقیقه

<ul style="list-style-type: none"> • عنوان جلسه : بهداشت زمان لقاح-فیزیولوژی باروری و جنین 	شماره جلسه : ۴ از ۱۶
<ul style="list-style-type: none"> • منبع اصلی درس : بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ • 	<ul style="list-style-type: none"> • منابع کمکی درس : • مامائی مایلز ۲۰۱۴-مامائی وارنی ۲۰۱۹
<ul style="list-style-type: none"> • امکانات آموزشی : اسلاید - وایت بورد- مولاژ-فیلم آموزشی 	
<ul style="list-style-type: none"> • عناوین درس : فیزیولوژی دستگاه تناسلی- لقاح و بارداری- نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری 	
<ul style="list-style-type: none"> • هدف کلی درس : آشنایی با چرخه سیکل قاعدگی و منتهی به حاملگی 	

<ul style="list-style-type: none"> ➤ اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجو قادر خواهد بود : <ul style="list-style-type: none"> ➤ چرخه تخمدانی را توضیح دهد ➤ چرخه رحمی را توضیح دهد ➤ چگونگی بارور شدن تخمک را توضیح دهد. ➤ تقسیمات زیگوت را توضیح دهد. ➤ لانه گزینی بلاستوسیست را بیان کند. ➤ ساختمان تروفوبلاست و تشکیل جفت را توضیح دهد.

<ul style="list-style-type: none"> ➤ نحوه انتقال مواد از جفت به جنین را توضیح دهد. ➤ ویژگی های جفت انسان را بیان کند. ➤ ساختمان بند ناف را شرح دهد. ➤ نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری را ذکر کند. 	
<ul style="list-style-type: none"> • روش آموزش : سخنرانی - پرسش و پاسخ - کنفرانسهای دانشجویان و نمایش فیلم 	<ul style="list-style-type: none"> • محل برگزاری کلاس : دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر
<ul style="list-style-type: none"> • اجزا و شیوه اجرای درس : 	
<ul style="list-style-type: none"> • مقدمه و حضور غیاب 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۳۰ دقیقه • مدت زمان : ۱۰ دقیقه • مدت زمان : ۳۵ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • جمع بندی و نتیجه گیری 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • وظایف و تکالیف دانشجو: ارائه کنفرانس 	
<ul style="list-style-type: none"> • ارزشیابی درس : پرسش از مباحث مطرح شده 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۱۰ دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۳۹۸-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۸/۱۲/۶
دانشکده : پزشکی دکتر شاهین فر	نوع درس : تخصصی - نظری
مقطع / رشته : کارشناسی مامایی	نام مدرس : نسرين رزمخواه
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : ۳۵ نفر
نیمسال : دوم	مدت کلاس : ۱۰۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • عنوان جلسه : فیزیولوژی مادر 	<ul style="list-style-type: none"> • شماره جلسه : ۱۵ از ۱۶
<ul style="list-style-type: none"> • منبع اصلی درس : بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ • 	<ul style="list-style-type: none"> • منابع کمکی درس : • مامائی مایلز ۲۰۱۴- مامائی وارنی ۲۰۱۹
<ul style="list-style-type: none"> • امکانات آموزشی : اسلاید - وایت بورد - مولاژ- فیلم آموزشی 	
<ul style="list-style-type: none"> • عناوین درس : تغییرات متابولیک ، حجم خون ، هموگلوبین و هماتوکریت در بارداری ، متابولیسم آهن در بارداری 	
<ul style="list-style-type: none"> • هدف کلی درس : آشنایی با تغییرات متابولیک ، هماتولوژیک ، متابولیسم آهن در بارداری 	

<p>➤ اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجو قادر خواهد بود :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ میزان افزایش وزن در بارداری را ذکر کند ➤ متابولیسم پروتئین در بارداری را شرح دهد ➤ متابولیسم کربوهیدرات در بارداری را توضیح دهد ➤ متابولیسم چربی در بارداری را شرح دهد ➤ تغییرات خون را توضیح دهد 	
<ul style="list-style-type: none"> • روش آموزش : سخنرانی - پرسش و پاسخ - کنفرانسهای دانشجویان و نمایش فیلم 	<ul style="list-style-type: none"> • محل برگزاری کلاس : دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر
<ul style="list-style-type: none"> • اجزا و شیوه اجرای درس : 	
<ul style="list-style-type: none"> • مقدمه و حضور غیاب 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۳۰ دقیقه • مدت زمان : ۱۰ دقیقه • مدت زمان : ۳۵ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • جمع بندی و نتیجه گیری 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • وظایف و تکالیف دانشجو: ارائه کنفرانس 	
<ul style="list-style-type: none"> • ارزشیابی درس : پرسش از مباحث مطرح شده 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۱۰ دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۳۹۸-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۸/۱۲/۱۳
دانشکده : پزشکی دکتر شاهین فر	نوع درس : تخصصی - نظری
مقطع / رشته : کارشناسی مامایی	نام مدرس : نسیرین رزمخواه
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : ۳۵ نفر
نیمسال : دوم	مدت کلاس : ۱۰۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • عنوان جلسه : فیزیولوژی مادر 	<ul style="list-style-type: none"> • شماره جلسه : ۶ از ۱۶
<ul style="list-style-type: none"> • منبع اصلی درس : بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ • 	<ul style="list-style-type: none"> • منابع کمکی درس : مامائی مایلز ۲۰۱۴-مامایی وارنی ۲۰۱۹ •
<ul style="list-style-type: none"> • امکانات آموزشی : اسلاید - وایت بورد- مولاز-فیلم آموزشی 	

<p>عناوین درس: تغییرات قلبی عروقی- ایمنولوژیک - تغییرات دستگاه تنفس و گوارش در بارداری</p>	
<p>• هدف کلی درس: آشنایی با تغییرات قلبی عروقی- ایمنولوژیک - تغییرات دستگاه تنفس و گوارش در بارداری</p>	
<p>➤ اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو قادر خواهد بود:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ تغییرات قلب را ذکر کند ➤ پاسخ های ایمنی سلولی و هومورال در بارداری را ذکر کند ➤ تغییرات دستگاه تنفس را ذکر کند ➤ تغییرات اناتومیک دستگاه گوارش را ذکر کند ➤ تغییرات عملی کبد را توضیح دهد ➤ تغییرات عملی کیسه صفرا را توضیح دهد 	
<p>• روش آموزش: سخنرانی - پرسش و پاسخ - کنفرانسهای دانشجویان و نمایش فیلم</p>	<p>• محل برگزاری کلاس: دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر</p>
<p>• اجزا و شیوه اجرای درس:</p>	
<p>• مقدمه و حضور غیاب</p>	<p>مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>
<p>• کلیات درس</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	<p>مدت زمان: ۳۰ دقیقه مدت زمان: ۱۰ دقیقه مدت زمان: ۳۰ دقیقه</p>
<p>• جمع بندی و نتیجه گیری</p>	<p>مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>
<p>• وظایف و تکالیف دانشجو: ارائه کنفرانس</p>	
<p>• ارزشیابی درس: پرسش از مباحث تدریس شده</p>	<p>مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی: ۱۳۹۸-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس: ۹۸/۱۲/۲۰
دانشکده: پزشکی دکتر شاهین فر	نوع درس: تخصصی - نظری
مقطع / رشته: کارشناسی مامایی	نام مدرس: نسرین رزمخواه

نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : ۳۵ نفر
نیمسال : دوم	مدت کلاس : ۱۰۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> عنوان جلسه : فیزیولوژی مادر 	شماره جلسه : ۱۶ از ۱۷
<ul style="list-style-type: none"> منبع اصلی درس : بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ منابع کمکی درس : <ul style="list-style-type: none"> مامائی مایلز ۲۰۱۴-مامایی وارنی ۲۰۱۹ 	
<ul style="list-style-type: none"> امکانات آموزشی : اسلاید - وایت بورد - مولاژ - فیلم آموزشی 	
<ul style="list-style-type: none"> عناوین درس : تغییرات دستگاه ادراری - اندوکراین - عضلانی اسکلتی <p>در بارداری</p>	
<ul style="list-style-type: none"> هدف کلی درس : آشنایی با تغییرات دستگاه ادراری - اندوکراین - عضلانی اسکلتی در بارداری 	
<p>اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجو قادر خواهد بود :</p> <ul style="list-style-type: none"> تغییرات دستگاه ادراری را توضیح دهد تغییرات هیپوفیز در بارداری را توضیح دهد تغییرات تیروئید در بارداری را ذکر کند تغییرات پاراتیروئید در بارداری را ذکر کند تغییرات غدد فوق کلیوی را شرح دهد لوردوز را توضیح دهد 	
<ul style="list-style-type: none"> روش آموزش : سخنرانی - پرسش و پاسخ - کنفرانسهای دانشجویان و نمایش فیلم 	<ul style="list-style-type: none"> محل برگزاری کلاس : دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر
<ul style="list-style-type: none"> اجزا و شیوه اجرای درس : 	
<ul style="list-style-type: none"> مقدمه و حضور غیاب 	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس 	<ul style="list-style-type: none"> مدت زمان : ۳۰ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان : ۳۵ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> جمع بندی و نتیجه گیری 	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> وظایف و تکالیف دانشجو: ارائه کنفرانس 	
<ul style="list-style-type: none"> ارزشیابی درس : پرسش از مباحث مطرح شده 	مدت زمان : ۱۰ دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۳۹۸	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱/۱۹
دانشکده : پزشکی دکتر شاهین فر	نوع درس : تخصصی - نظری
مقطع / رشته : کارشناسی مامایی	نام مدرس : نسرين رزمخواه
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : ۳۵ نفر
نیمسال : دوم	مدت کلاس : ۱۰۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> عنوان جلسه : فیزیولوژی مادر 	شماره جلسه ۸ از ۱۶
<ul style="list-style-type: none"> منبع اصلی درس : بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ 	<ul style="list-style-type: none"> منابع کمکی درس : مامائی مایلز ۲۰۱۴-مامائی وارنی ۲۰۱۹
<ul style="list-style-type: none"> امکانات آموزشی : اسلاید - وایت بورد- مولاژ-فیلم آموزشی 	
<ul style="list-style-type: none"> عناوین درس : تغییرات چشم ها- سیستم عصبی مرکزی - دستگاه تناسلی پوست و پستان ها در بارداری 	
<ul style="list-style-type: none"> هدف کلی درس : آشنایی با تغییرات چشم ها- سیستم عصبی مرکزی - دستگاه تناسلی - پوست و پستان ها در بارداری 	
<ul style="list-style-type: none"> اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجو قادر خواهد بود : <ul style="list-style-type: none"> تاثیر بارداری بر چشم را بیان کند. تغییرات سیستم عصبی مرکزی را توضیح دهد. تغییرات رحم را در بارداری ذکر کند. تغییرات پستانها را در بارداری ذکر کند. تغییرات واژن و پرینه را ذکر کند. تغییرات پیگمانتاسیون در بارداری را ذکر کند. 	
<ul style="list-style-type: none"> روش آموزش : سخنرانی - پرسش و پاسخ - کنفرانسهای دانشجویان و نمایش فیلم 	<ul style="list-style-type: none"> محل برگزاری کلاس : دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر
<ul style="list-style-type: none"> اجزا و شیوه اجرای درس : 	
<ul style="list-style-type: none"> مقدمه و حضور غیاب 	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس 	<ul style="list-style-type: none"> مدت زمان : ۳۰ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان : ۳۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> جمع بندی و نتیجه گیری 	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> وظایف و تکالیف دانشجو: ارائه کنفرانس 	
<ul style="list-style-type: none"> ارزشیابی درس : پرسش از مباحث تدریس شده 	مدت زمان : ۱۰ دقیقه

سال تحصیلی : ۱۳۹۸-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱/۲۶
دانشکده : پزشکی دکتر شاهین فر	نوع درس : تخصصی - نظری
مقطع / رشته : کارشناسی مامایی	نام مدرس : نسربین رزمخواه
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : ۳۵ نفر
نیمسال : دوم	مدت کلاس : ۱۰۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> عنوان جلسه : مراقبتهای قبل از بارداری 	شماره جلسه : ۹ از ۱۶
<ul style="list-style-type: none"> منبع اصلی درس : بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ امکانات آموزشی : اسلاید - وایت بورد - مولاژ-فیلم آموزشی 	<ul style="list-style-type: none"> منابع کمکی درس : مامائی مایلز ۲۰۱۴-مامایی وارنی ۲۰۱۹
<ul style="list-style-type: none"> عناوین درس : مزایای مشاوره قبل از بارداری - اختلالات مزمن طبی - بیماریهای ژنتیکی - مراحل انجام مشاوره قبل از بارداری هدف کلی درس : آشنایی با مشاوره قبل از بارداری 	
<ul style="list-style-type: none"> اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجو قادر خواهد بود : <ul style="list-style-type: none"> اهمیت مراقبت های قبل از بارداری را ذکر کند. تست های غربالگری را بیان کند. مزایای مشاوره در اختلالات مزمن طبی مانند دیابت را ذکر کند. مزایای مشاوره در موارد بیماریهای ژنتیکی را ذکر کند. مراحل ویزیت قبل از بارداری را توضیح دهد. آزمایش های لازم در مشاوره قبل از بارداری را ذکر کند. 	
<ul style="list-style-type: none"> روش آموزش : سخنرانی - پرسش و پاسخ - کنفرانسهای دانشجویان و نمایش فیلم 	<ul style="list-style-type: none"> محل برگزاری کلاس : دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر
<ul style="list-style-type: none"> اجزا و شیوه اجرای درس : 	
<ul style="list-style-type: none"> مقدمه و حضور غیاب 	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس 	<ul style="list-style-type: none"> مدت زمان : ۳۰ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان : ۳۵ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> جمع بندی و نتیجه گیری 	مدت زمان : ۱۰ دقیقه

• وظایف و تکالیف دانشجو: ارائه کنفرانس	
• ارزشیابی درس: پرسش از مباحث مطرح شده	مدت زمان: ۱۰ دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی: ۱۳۹۹-۱۳۹۸	تاریخ ارائه درس: ۹۹/۲/۲
دانشکده: پزشکی دکتر شاهین فر	نوع درس: تخصصی - نظری
مقطع / رشته: کارشناسی مامایی	نام مدرس: نسرين رزمخواه
نام درس (واحد): بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو: ۳۵ نفر
نیمسال: دوم	مدت کلاس: ۱۰۰ دقیقه

• عنوان جلسه: مراقبت های پره ناتال	شماره جلسه ۱۰ از ۱۶
• منبع اصلی درس: بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸	• منابع کمکی درس: مامائی مایلز ۲۰۱۴-مامایی وارنی ۲۰۱۹
• امکانات آموزشی: اسلاید - وایت بورد - مولاژ-فیلم آموزشی	
عناوین درس: مراقبت های پره ناتال	
هدف کلی درس: آشنایی با مراقبت های پره ناتال	
<p>➤ اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو قادر خواهد بود:</p> <p>➤ اهمیت مراقبت های پره ناتال درپیش آگهی مادرو جنین را ذکر کند.</p> <p>➤ هدف از اولین بررسی پره ناتال را ذکر کند.</p> <p>➤ نحوه تهیه پرونده پره ناتال را ذکر کند.</p> <p>➤ مدت طبیعی بارداری را بیان کند.</p>	
• روش آموزش: سخنرانی - پرسش و پاسخ - کنفرانسهای دانشجویان و نمایش فیلم	• محل برگزاری کلاس: دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر
• اجزا و شیوه اجرای درس:	

مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• مقدمه و حضور غیاب
مدت زمان : ۳۰ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان : ۳۰ دقیقه	• کلیات درس ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
• وظایف و تکالیف دانشجو: ارائه کنفرانس	
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس: پرسش از مباحث تدریس شده

ساختار طرح درس روزانه

تاریخ ارائه درس: ۹۹/۲/۹	سال تحصیلی: ۱۳۹۸-۱۳۹۹
نوع درس: تخصصی - نظری	دانشکده: پزشکی دکتر شاهین فر
نام مدرس: نسرین رزمخواه	مقطع / رشته: کارشناسی مامایی
تعداد دانشجو: ۳۵ نفر	نام درس (واحد): بارداری و زایمان ۱
مدت کلاس: ۱۰۰ دقیقه	نیمسال: دوم

شماره جلسه ۱۱ از ۱۶	• عنوان جلسه: مراقبت های پره ناتال
• منابع کمکی درس: مامائی مایلز ۲۰۱۴-مامایی وارنی ۲۰۱۹	• منبع اصلی درس: بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸
	• امکانات آموزشی: اسلاید - وایت بورد - مولاژ - فیلم آموزشی
	عناوین درس: علائم و نشانه های تشخیص بارداری
	هدف کلی درس: آشنایی با علائم و نشانه های بارداری
	➤ اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو قادر خواهد بود: ➤ علائم و نشانه های بارداری را ذکر کند. ➤ انواع تست های آزمایشگاهی تشخیص بارداری را نام ببرد. ➤ تشخیص بارداری از طریق سونوگرافی را بیان کند
• محل برگزاری کلاس: دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر	• روش آموزش: سخنرانی - پرسش و پاسخ - کنفرانسهای دانشجویان و نمایش فیلم

• اجزا و شیوه اجرای درس :	
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• مقدمه و حضور غیاب
مدت زمان : ۳۰ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان : ۳۰ دقیقه	• کلیات درس ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
• وظایف و تکالیف دانشجو: ارائه کنفرانس	
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس : پرسش از مباحث تدریس شده

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۳۹۸-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس ۹۹/۲/۱۶
دانشکده : پزشکی دکتر شاهین فر	نوع درس : تخصصی - نظری
مقطع / رشته : کارشناسی مامایی	نام مدرس : نسرین رزمخواه
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : ۳۵ نفر
نیمسال : دوم	مدت کلاس : ۱۰۰ دقیقه

• عنوان جلسه : مراقبت های پره ناتال	شماره جلسه ۱۲ از ۱۶
• منبع اصلی درس : بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸	• منابع کمکی درس : مامائی مایلز ۲۰۱۴-مامایی وارنی ۲۰۱۹
• امکانات آموزشی : اسلاید - وایت بورد- مولاز-فیلم آموزشی	
• عناوین درس : افزایش وزن، تغذیه بیش از حد، کمبود شدید تغذیه، میزان مجاز توصیه شده مواد غذایی در بارداری	
هدف کلی درس : آشنایی با تغذیه در بارداری	

<p>اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجو قادر خواهد بود :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ میزان مجاز افزایش وزن بر اساس شاخص توده بدنی در بارداری را ذکر کند. ➤ عوارض چاقی در بارداری را ذکر کند. ➤ مضرات کمبود شدید غذایی در بارداری را ذکر کند. ➤ میزان مجاز توصیه شده مواد غذایی مختلف در بارداری را ذکر کند. 	
<ul style="list-style-type: none"> • روش آموزش : سخنرانی - پرسش و پاسخ - کنفرانسهای دانشجویان و نمایش فیلم 	<ul style="list-style-type: none"> • محل برگزاری کلاس : دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر
<ul style="list-style-type: none"> • اجزا و شیوه اجرای درس : 	
<ul style="list-style-type: none"> • مقدمه و حضور غیاب 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۳۰ دقیقه • مدت زمان : ۱۰ دقیقه • مدت زمان : ۳۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • جمع بندی و نتیجه گیری 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • وظایف و تکالیف دانشجو: ارائه کنفرانس 	
<ul style="list-style-type: none"> • ارزشیابی درس : پرسش از مباحث تدریس شده 	<ul style="list-style-type: none"> • مدت زمان : ۱۰ دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۳۹۸-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۲/۲۳
دانشکده : پزشکی دکتر شاهین فر	نوع درس : تخصصی - نظری
مقطع / رشته : کارشناسی مامایی	نام مدرس : نسرين رزمخواه
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : ۳۵ نفر
نیمسال : دوم	مدت کلاس : ۱۰۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> • عنوان جلسه : مراقبت های پره ناتال 	<ul style="list-style-type: none"> • شماره جلسه ۱۳ از ۱۶
<ul style="list-style-type: none"> • منبع اصلی درس : بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ • 	<ul style="list-style-type: none"> • منابع کمکی درس : مامائی مایلز ۲۰۱۴- مامایی وارنی ۲۰۱۹ •

• امکانات آموزشی : اسلاید - وایت بورد - مولاژ - فیلم آموزشی	
عناوین درس : مسایل شغلی، ورزش، مصرف ماهی، مسافرت، تماس جنسی، مراقبت از دندان ها، ایمن سازی، مصرف کافئین در بارداری	
هدف کلی درس : آشنایی با بهداشت دوران بارداری	
<p>اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجو قادر خواهد بود :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ شرایط اشتغال در بارداری را ذکر کند . ➤ فواید ورزش در بارداری را ذکر کند. ➤ مزایای مصرف ماهی در بارداری را ذکر کند. ➤ احتیاط های لازم در سفر با ماشین در بارداری را ذکر کند. ➤ موارد منع تماس جنسی در بارداری را ذکر کند. ➤ نحوه مراقبت از دندان ها در بارداری را ذکر کند. ➤ واکسن های مجاز در بارداری را نام ببرد. ➤ آثار کافئین بر بارداری را ذکر کند. 	
• روش آموزش : سخنرانی - پرسش و پاسخ - کنفرانسهای دانشجویان و نمایش فیلم	• محل برگزاری کلاس : دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر
• اجزا و شیوه اجرای درس :	
• مقدمه و حضور غیاب	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
• کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان : ۳۰ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان : ۳۰ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
• وظایف و تکالیف دانشجو: ارائه کنفرانس	
• ارزشیابی درس : پرسش از مباحث تدریس شده	مدت زمان : ۱۰ دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۳۹۸	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۲/۳۰
دانشکده : پزشکی دکتر شاهین فر	نوع درس : تخصصی - نظری
مقطع / رشته : کارشناسی مامایی	نام مدرس : نسرین رزمخواه
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : ۳۵ نفر

مدت کلاس : ۱۰۰ دقیقه	نیمسال : دوم
شماره جلسه ۱۴ از ۱۶	• عنوان جلسه : مراقبت های پره ناتال
• منابع کمکی درس : مامائی مایلز ۲۰۱۴-مامایی وارنی ۲۰۱۹	• منبع اصلی درس : بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸
	• امکانات آموزشی : اسلاید - وایت بورد- مولاژ-فیلم آموزشی
	عناوین درس : تهوع و استفراغ، سوزش سردل ، سردرد و کمر درد، واریس در بارداری، پتیالیسم، خواب و خستگی، درد کشاله ران ، پیکا ، لکوره، هموروئید در بارداری
	هدف کلی درس : آشنایی با مسایل شایع در بارداری
	<p>اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجو قادر خواهد بود :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ نحوه پیشگیری از تهوع و استفراغ در بارداری را ذکر کند. ➤ پتیالیسم را تعریف کند. ➤ علت تمایل بیشتر به خواب و خستگی در بارداری را ذکر کند. ➤ علت درد کشاله ران در بارداری را ذکر کند. ➤ پیکا را تعریف کند. ➤ علل لکوره در بارداری را ذکر کند. ➤ درمان لکوره در بارداری را ذکر کند. ➤ علل هموروئید در بارداری را ذکر کند. ➤ علل سوزش سردل در بارداری را ذکر کند. ➤ علل سردرد و کمر درد در بارداری را ذکر کند. ➤ روشهای پیشگیری از واریس در بارداری را ذکر کند.
• محل برگزاری کلاس : دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر	• روش آموزش : سخنرانی - پرسش و پاسخ - کنفرانسهای دانشجویان و نمایش فیلم
	• اجزا و شیوه اجرای درس :
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• مقدمه و حضور غیاب
مدت زمان : ۳۰ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان : ۳۰ دقیقه	• کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
	• وظایف و تکالیف دانشجو: ارائه کنفرانس
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	• ارزشیابی درس : پرسش از مباحث تدریس شده

سال تحصیلی : ۱۳۹۸-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۳/۶
دانشکده : پزشکی دکتر شاهین فر	نوع درس : تخصصی - نظری
مقطع / رشته : کارشناسی مامایی	نام مدرس : نسرین رزمخواه
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : ۳۵ نفر
نیمسال : دوم	مدت کلاس : ۱۰۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> عنوان جلسه : مکانیسم های لیبر 	شماره جلسه ۱۵ از ۱۶
<ul style="list-style-type: none"> منبع اصلی درس : بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ 	<ul style="list-style-type: none"> منابع کمکی درس : مامائی مایلز ۲۰۱۴-مامایی وارنی ۲۰۱۹
<ul style="list-style-type: none"> امکانات آموزشی : اسلاید - وایت بورد - ماکت - فیلم آموزشی 	
عناوین درس : قرار ، نمایش، حالت و پوزیشن جنین در رحم	
هدف کلی درس : آشنایی بامکانیسم زایمان	
<p>اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجو قادر خواهد بود :</p> <ul style="list-style-type: none"> قرار را تعریف کند. انواع قرار را ذکر کند. نمایش را تعریف کند. انواع نمایش بریچ را توضیح دهد. حالت جنین در رحم را تعریف کند. پوزیشن را تعریف کند. انواع پوزیشن ها را ذکر کند. روشهای تشخیص نمایش و وضعیت جنین در رحم را تعریف کند. 	
<ul style="list-style-type: none"> روش آموزش : سخنرانی - استفاده از ماکت و نمایش فیلم 	<ul style="list-style-type: none"> محل برگزاری کلاس : دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر
اجزا و شیوه اجرای درس :	
<ul style="list-style-type: none"> مقدمه و حضور غیاب 	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس 	مدت زمان : ۳۰ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان : ۳۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> جمع بندی و نتیجه گیری 	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
وظایف و تکالیف دانشجو: ارائه کنفرانس	
<ul style="list-style-type: none"> ارزشیابی درس : پرسش از مباحث تدریس شده 	مدت زمان : ۱۰ دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۳۹۸-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۳/۱۳
دانشکده : پزشکی دکتر شاهین فر	نوع درس : تخصصی - نظری
مقطع / رشته : کارشناسی مامایی	نام مدرس : نسربین رزمخواه
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجویان : ۳۵ نفر
نیمسال : دوم	مدت کلاس : ۱۰۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> عنوان جلسه : مکانیسم های لیبر 	شماره جلسه ۱۶ از ۱۶
<ul style="list-style-type: none"> منبع اصلی درس : بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ منابع کمکی درس : مامائی مایلز ۲۰۱۴-مامایی وارنی ۲۰۱۹ 	
<ul style="list-style-type: none"> امکانات آموزشی : اسلاید - وایت بورد - مولاژ - فیلم آموزشی 	
<ul style="list-style-type: none"> عناوین درس : تشخیص وضعیت و نمایش جنین با مانورهای لئوپولد - سمع صدای قلب جنین 	
<ul style="list-style-type: none"> هدف کلی درس : آشنایی با مانورهای لئوپولد 	
<p>اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجویان قادر خواهد بود :</p> <ul style="list-style-type: none"> آمادگی مادر قبل از انجام مانورهای لئوپولد را بیان کند. هدف از انجام مانورهای لئوپولد را ذکر کند. روش انجام مانورهای لئوپولد را بطور کامل توضیح دهد. هدف از انجام هر یک از مانورهای لئوپولد را ذکر کند. محل های سمع صدای قلب جنین را بیان کند. 	
<ul style="list-style-type: none"> روش آموزش : سخنرانی - پرسش و پاسخ - ماکت و نمایش فیلم 	<ul style="list-style-type: none"> محل برگزاری کلاس : دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر
<ul style="list-style-type: none"> اجزا و شیوه اجرای درس : 	
<ul style="list-style-type: none"> مقدمه و حضور غیاب 	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس 	<ul style="list-style-type: none"> مدت زمان : ۳۰ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان : ۳۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> جمع بندی و نتیجه گیری 	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> وظایف و تکالیف دانشجویان: ارائه کنفرانس 	
<ul style="list-style-type: none"> ارزشیابی درس : پرسش از مباحث تدریس شده 	مدت زمان : ۱۰ دقیقه

