

**دانشگاه آزا د اسلامي مشهد**

**دانشكده پيراپزشكي**

**طرح درس**

رشته و مقطع : كارشناس هوشبري نيمسال : اول

نام درس : مراقبتهای پس از بیهوشی پيشنياز : بيهوشي 1

تعداد واحد : 2

نام استاد و تخصص مربوطه : خانم رضايي

فراگيران :دانشجويان هوشبري

مكان تشكيل كلاس : زمان تشكيل كلاس : دانشكده پيراپزشكي

‍

**هدف كلي :** **در این درس دانشجو با ساختار،وسایل ،تجهیزات، استاندارد ها و نحوه اداره کار در واحد مراقبت های پـس از بیهوشی آنا شدهو مراقبت مطلوب از بیماران بستری که نیازمند توجهات ویژه هستند را فرا میگیرد.و قـادر خواهـد بـود عوارض پس از عمل جراحی را درک نموده،در جهت پیشگیری،گزارش صحیح و کمک به درمان آنها تحت نظارت متخصص بیهوشی اقدام نماید**

**عناوين درس :** **مراقبتهای پس از بیهوشی**

**وظايف فراگيران** :

**فراگیری اصول کلی کار و اداره بخش مراقبت های پس از بیهوشی و مراقبت از بیماران بستری در واحد مراقبت های پس از بیهوشی،پایش و گزارش عوارض احتمالی پس از عمل جراحی**

**روش ارزشيابي :**

- بر گزاري آزمون هاي تكويني و تراكمي با استفاده از تركيب ابزارهاي ارزيابي شامل :چند گزينه اي،تشريحي،كوتاه پاسخ،جوركردن

- حضور و شركت فعال دانشجو در كلاس و مشاركت در بحث هاي گروهي،پرسش و پاسخ

- آزمون ميان ترم 20 درصد نمره،آزمون پايان ترم 70 درصد نمره ،انجام تكاليف و شركت فعال در كلاس 10 در صد نمره

**منابع :**

1- Robert K- Stoeling, Ronad – D.Miller.Basics of Anesthesia.Churchill Livingstone.Latested

2- Nagelhout J .and et al.Handbook of Nurse Anesthesi. Sunders/Elsevier.Latest ed

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه و تاريخ** | **عنوا ن** | **اهداف رفتاري(جزئي)** | **وسايل كمك آموزشي** | **روش تدريس** |
| جلسه اول | آشنایی با واحد مراقبت های پس از بیهوشی PACU | تاریخچه PACU | پرسش-پاسخ  سخنرانی تعاملی  نمایش فیلم | پیش ازمون  شفاهی |
| استاندارد های مراقبت پس از بیهوشی |
| تعریفPACU مطلوب |
| جلسه دوم | تجهیزات و ویژگی های PACU | ویژگی های ساختاری PACU | پرسش-پاسخ  سخنرانی تعاملی  اسلاید | شفاهی  انجام تکالیف |
| تجهیــزات مــورد نیــاز واحــد  PACU |
| نحوه مراقبت از بیمار در واحد  PACU بــر اســاس اســتاندارد  علمی و خطوط راهنما ASA |
| جلسه سوم | نحوه پـذیرش بیمـار بـه  PACU | معیـار هـای پـذیرش بیمـار بـه  PACU | پرسش-پاسخ  سخنرانی تعاملی  اسلاید | Quiz  شبیه سازی وضعیت بالینی |
| ا پذیرش بیمار بهPACU  خطــوط راهنمــای اصــلی بــرای  مراقبت بیماران در این بخش  - اصـول مانیتورینــگ بیمــاران و  انتخــاب پــایش هــای مناســب  وضعیت بیمار |
| جلسه چهارم | عوارض شایع تنفسی  بیماران در بخش  ریکاوری | - عوارض شایع تنفسی بیماران در بخش ریکاوری  - انسداد راه هوایی و علل شایع آن  - انسداد راه هوایی بعلت کاهش تون عضلات حلق  - انسداد راه هوایی بعلت باقی ماندن اثرات داروهای  شل کننده | پرسش-پاسخ  ســـــخنرانی  تعاملی  اسلاید | شفاهی و کوئیز |
| انجام تکالیف |
| جلسه پنجم | نحـــوه تشـــخیص و کنتـــرل  عـــوارض تنفســـی بعـــد از  بیهوشی | مشخص کردن عوارض تنفسی بعد از بیهوشــی ناشــی از باقیمانــدن اثرات شل کننده ها و مانیتورینـگ شلی عضلانی | پرسش-پاسخ  سخنرانی تعاملی  نمـــایش فـــیلم و  عکس | شفاهی و شبیه سازی |
| انجام تکالیف |
| علل دیگر انسداد راه هـوایی ماننـد ادم و اسپاسم و آپنه انسدادی |
| درمان انسداد راه هوایی |
| جلسه ششم | **عوارض تنفسی** | *تعریف هیپوکسمی* | پرسش-پاسخ  سخنرانی تعاملی  نمایش فیلم | Quiz |
| **هیپوکسمی و هیپو ونتیلاسیون** | *علل شايع هیپوکسمی در ریکاوری* |
| هیپوونتیلاســـیون، علـــل و نحـــوه  تشخیص و درمان آن |
| جلسه هفتم | عوارض تنفسی  اختلال ونتیلاسیون به پرفیو ژن  و شانت راست به چپ | علل و مکانیسم هیپوکسمی ناشی از شانت راست بـه  چپ و اختلال نسبت V/Q | پرسش-پاسخ  ســــــخنرانی  تعاملی  نمایش عکـس  و اسلاید |  |
| ادم ریه و علل آن  آسیب ریوی ناشی از ترانسفوزیون  ادم ریه ناشی از انسداد راه هوایی |
|  |
| جلسه هشتم | روش ها و وسایل  مختلف اکسیژن  درمانی در ریکاوری | اکسیژن درمانی حین انتقال و پذیرش  بیمار به واحدPACU | پرسش-پاسخ  سخنرانی  تعاملی  نمایش عکس  و فیلم | میان ترم |
| مراقبت های کلی از بیمار PACU و  انتخاب روش و وسیله مناسب |
| محدودیت ها و نحوه استفاده از وسایل  اکسیژن درمانی  مزایا و معایب اکسیژن تراپی |
| جلسه نهم | آشنایی با مشکلات قلبی و  همودینامیک شایع در  ریکاوری | افزایش و کاهش فشار خون تعریف و علل  شایع در مرحله بعد از عمل | پرسش-پاسخ  سخنرانی تعاملی  اسلاید | شفاهی  انجام تکالیف |
| تدابیردرمانی افزایش و کاهش فشار خون |
| دیس ریتمی های شایع بعد از بیهوشی |
| جلسه دهم | عوارض همودینامیک شـایع در  ریکاوری  دیــس ریتمــی هــای شــایع  تشخیص و درمان  ایســـکمی میوکـــارد ریســـک  فاکتورهــا و نحــوه تشــخیص و  مراقبت از بیمار پر خطر | خصوصـــــیات ECG نرمال دیــس ریتمــی هــای  شایع دهلیزی و بطنی | پرسش-پاسخ  سخنرانی تعاملی  کار عملی با ECG | شفاهی  انجام تکالیف |
| تشـــخیص و درمـــان اورژانسی دیس ریتمی  ها و ایسکمی میوکارد |
| جلسه يازدهم | هموســـتاز و اخـــتلالات  خــونریزی دهنــده بعــد از  بیهوشی | علل شایع خونریزی های بعد از عمل جراحی | پرسش-پاسخ  ســـخنرانی تعـــاملی و  نمایش اسلاید | شفاهی  انجام تکالیف |
| اخــتلالات انعقــادی ارثــی و اکتسابی  فراورده هـای خـونی و نحـوه استفاده از آنها |
| جلسه دوازدهم | **اختلالات کلیوی بعـد از عمـل،** **اولیگوری** **و احتباس ادراری** | اختلالات شایع کلیوی علل شایع اولیگوری تقسیم بنـدی اخـتلال  عملکرد کلیه | پرسش-پاسخ  سخنرانی تعاملی | Quiz |
| روش های پیشـگیری از اسیب بیشتر کلیوی نحـــوه برخـــورد بـــا اولیگــوری و احتبــاس  ادراری |
| جلسه سيزدهم | تهوع استفرغ بعد از عمل، ریسک فاکتورها، پیشگیری و  درمان هیپوترمی و لرز بعد از عمل  بیقراری و دلیریوم حین ریکاوری | آشنایی با تهوع استفرغ بعد از عمل | پرسش-پاسخ  سخنرانی تعاملی  با نمایش عکس و  اسلاید | شفاهی  انجام تکالیف |
| دارو های مورد استفاده |
| علل و عوارض ناشی از هیپو ترمی پیشگیری و درمان لرز بعد از عمل  علل، ریسک فاکتورها و روش پیشگیری از دلیریوم و درمان آن |
| جلسه چهاردهم | درد حاد بعد از عمل | فیزیولوژی درد و راه های انتقال درد حاد  عوارض درمان ناقص درد حاد  دارو ها و روش های درمان درد حاد | پرسش-پاسخ  سخنرانی تعاملی  نمایش فیلم | شفاهی  انجام تکالیف |
| دوز-روش تزریق- عوارض جانبی روش سیستمیک  و رژیونال درمان درد |
| جلسه پانزدهم | کنترل عفونت  ترخیص بیمار از ریکاوری | روش های کنترل عفونت و انتشار ان در ریکاوری  معیار ترخیص آلدرت و شرایط ترخیص بیمار | پرسش-پاسخ  سخنرانی تعاملی | امتحان پایان ترم |
| نحوه تشریح وضعیت بیمار به پرستار بخش |