

**دانشگاه آزا د اسلامي مشهد**

**دانشكده پيراپزشكي**

**طرح درس**

رشته و مقطع : ;كارشناسي نيمسال : اول

نام درس : نشانه شناسی و معاینات بالینی پيشنياز : : آناتومی و فیزیولوژی ۲

تعداد واحد : ۱٫۵ واحد نظری - ۵, " واحد عملی

نام استاد و تخصص مربوطه :

فراگيران : دانشجويان هوشبري

مكان تشكيل كلاس : زمان تشكيل كلاس : دانشكده پيراپزشكي

‍

**هدف كلي :** **آشنائی با اصول معاینه بالینی، گرفتن شرح حال و چگونگی انجام معاینات فیزیکی**

**عناوين درس :**

**نشانه شناسی و معاینات بالینی**

**وظايف فراگيران** : در این درس دانشجو با اصول معاینه بالینی دستگاههای مختلف بدن، گرفتن شرح حال بیمار و انجام معاینات فیزیکی آشنا شده، قادر خواهد بود در فراهم نمودن وسایل و امکانات مورد نیاز برای انجام معاینات فیزیکی و بررسی وضعیت سلامت بیمار به پزشک معالج کمک نماید. همچنین علائم حیاتی بیماران را بطور دقیق کنترل نموده، نسبت به تکمیل مدارک مورد نیاز اقدام نماید

**روش ارزشيابي :**

- شیوه ارزشیابی دانشجو برگزاری آزمون های تکوینی و تراکمی با استفاده از ترکیب ابزارهای ارزیابی شامل: چند گزینه ای، تشریحی، کوتاه پاسخ ، جور کردنی و ... برای آزمون نظری و استفاده از روش ارزیابی OSCE برای آزمون عملی - حضور و شرکت فعال دانشجو در کلاس و مشارکت در بحث های گروهی ، پرسش و پاسخ و آزمون میان ترم ۲۰ درصد نمره ، آزمون پایان ترم نظری ۵۵ درصد و عملی ۱۵ درصد نمره ، انجام تکالیف و شرکت فعال در کلاس ۱۰ درصد نمره)

**جمع نمره**

**منابع :**

-معاینه فیزیکی برای پرستاران انتشارات بشری ۱۳۸۵ ۲-معاونت سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، گروه مترجمین، اورژانس های طبی پیش بیمارستانی (میانی)، انتشارات سیمین دخت، ۱۳۸۵ ٣-بيتز، باربارا، ترجمه دکتر لادن صفوی زاده، معاینات بالینی و روش های گرفتن شرح حال انتشارات تیمور زاده نشر طبيب، ۱۳۸۵-

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه و تاريخ** | **عنوا ن** | **اهداف رفتاري(جزئي)** | **وسايل كمك آموزشي** | **روش تدريس** |
| جلسه اول | روش هاي تشخيص بيماري | چگونگی رسیدن به تشخیص بیماری را شرح دهد  اهمیت گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی صحیح را در تشخیص رسیدن به تشخیص بیماری توضیح دهد  اطلاعات subjective , objective | powerpoint | بحث و پرسش و پاسخ |
| جلسه دوم | گرفتن شرح حال و جمع اوری اطلاعات | منبع کسب اطلاعات از بیمار را ذکر نماید  ساختار ،هدف وتکنیک های گرفتن شرح حال را توضیح دهد  - شرایط لازم برای انجام مصاحبه را ذکر کند. | powerpoint | بحث و پرسش و پاسخ |
| جلسه سوم | مصاحبه و ارتباط موثر بابيمار | -طرز برخورد با بیمار و طریقه برقراری تماس و رابطه مثبت با بیمار را شرح دهد.  - تفاوت بین سوالات باز و بسته را ذکر کند  -- نحوه استفاده و تفاوت بین تهسیل ، نشان دادن -عکس العمل مناسب، توضیح کامل، پاسخ های ناشی از همدردی، مواجهه و تفسیر گزارش را شرح دهد-  -روشهای مصاحبه در شرایط خاص و استراتژی های آن را توضیح دهد  . | powerpoint | بحث و پرسش و پاسخ |
| جلسه چهارم | گرفتن شرح حال از بیمارو نحوه گرفتن شرح حال ( عملی ) | -اطلاعات اولیه در شرح حالگیری را ذکر کند  -شکایت اصلی را تعریف نماید  -الگوی عملی برای گرفتن شرح بیماری کنونی بیمار را توضیح دهد  -اهمیت گرفتن شرح حال بیماری های قبلی را بیان کند  -چگونگی اخذ سوابق خانوادگی ، شخصی واجتماعی بیمار واهمیت گرفتن اطلاعات مذکور را تشریح نماید  -اجزاء شرح حال بیمار را فهرست وار ذکر نماید. | powerpoint | بحث و پرسش و پاسخ |
| جلسه پنجم | علائم حیاتی و روش اندازه  گیری آنها ( دما و نبض ) | - علائم حیاتی را شرح دهد.  - بعد از تعیین علائم حیاتی بیمار میزان آنها را با میزان طبیعی مقایسه نماید.  - میزان طبیعی علائم حیاتی را در گروه های سنی مختلف بیان کند.  - نبض را تعریف نموده انواع نبض های غیر طبیعی شامل تاکی کاردی، برادی کاردی،نبض دوتایی، نبض قوی،نخی شکل، متغير، متناقض را شرح دهد.  - تست آلن را شرح دهد.|  - درجه حرارت طبیعی بدن را بیان نماید.  - انواع دماسنج را فهرست وار ذکر نماید.  - روش های کنترل درجه حرارت و موارد کاربرد هر روش را توضیح دهد | powerpoint | بحث و پرسش و پاسخ |
| جلسه ششم | **علائم حیاتی و روش اندازه**  **گیری آنها ( تنفش و فشار**  **خون )** | -فشار *خون و عوامل موثر در آن را توضیح دهد- روش های مختلف اندازه گیری فشار خون را ذکر نماید.*  *- میزان طبیعی فشار خون را بیان نماید. ۴-*  *-طبقه بندی فشار خون را بر اساس فشار سیستولیک ودیاستولیک شرح دهد.*  *-خطاهای رایج در اندازه گیری فشار خون را ذکر کند.*  *- تنفس طبیعی را توضیح دهد.*  *-انواع الگوهای غیر طبیعی تنفس شامل برادی پنه، تاکی پنه* آپنه *،* *هیپوونتیلاسیون،هیپرونتیلاسیون، شین ، استوک را با رسم نمودار مربوطه توضیح دهد.* | powerpoint | بحث و پرسش و پاسخ |
| جلسه هفتم | روش های معاینه فیزیکی | ۱-محیط مناسب برای انجام معاینه فیزیکی را تعریف کند.  -اطلاعات اولیه در بررسی کلی را ذکر نماید.  -اهمیت انجام معاینه فیزیکی در تکمیل اطلاعات حاصله از شرح حال و رسیدن به تشخیص بیماری را بیان کند.  - روش های معاینه فیزیکی را ذکر نماید.  -مشاهده( inspection) را تعریف نماید.  -لمس( palpation)انواع روش های آن و موارد استفاده از هر | وايت بورد + روش را توضیح دهد.  اسمع را تعریف نموده و مواردی را که در گوش دادن به صدا ها باید به آن توجه نمود شرح دهد.  - «دق» یاpercussionرا توضیح داده و موارد استفاده آنرا توضیح دهد.  - وسایل مورد نیاز برای معاینه فیزیکی را فهرست وار ذکر نماید | powerpoint | بحث و پرسش و پاسخ |
| جلسه هشتم | معاينه پوست، مو، ناخن ها، سر و گردن | ١-معاینه پوست وضمائم آن را شرح داده ، بین یافته های طبیعی و غیر طبیعی افتراق داده و اهمیت یافته های غیر عادی را بیان نماید .  -معاینه سر و گردن را شرح دهد.  -دامنه حرکات سر به طرفین را توضیح دهد.  -معاینه ورید های گردن و شریان کاروتید را توضیح دهد.  - روش بررسی نبض گیجگاهی فکی را توضیح دهد. | powerpoint | بحث و پرسش و پاسخ |
| جلسه نهم | بررسی قلب | -معاینه قلب را توضیح داده، صداهای طبیعی قلب و منشاء ایجاد آنها را شرح دهد.  -معاینه و بررسی عروق خونی را توضیح داده بین یافته های طبیعی و غیر طبیعی افتراق دهد.  - انواع ادم را تشریح نماید. | powerpoint | بحث و پرسش و پاسخ |
| جلسه دهم | بررسی شکم | معاینه شکم را شرح دهد. تفاوت یافته های طبیعی وغیر طبیعی را توضیح داده و اهمیت یافته های غیر عادی را بیان نماید  -علامت های زیر را توضیح دهد.  Rebound Tenderness  -علامت Rovsing -علامت "obturator -علامت Ileopsoas -علامت مورفي Murphy  , s sign -علامت ترنر Turner  , s sign -علامت كولن Cullen sign | powerpoint | بحث و پرسش و پاسخ |
| جلسه يازدهم | چشم و گوش و وحلق و بینی | - روش های بررسی و معاینه چشم ها را شرح دهد.  - چگونگی بررسی و معاینه چشم را به لحاظ موارد ذیل بیان کند -عیوب انکساری چشم -ساختمان های خارجی چشم - پاسخ مردمک به نور و شکل مردمک ها میدان بینایی کاهش دید مرکزی و دیدن ته چشم  - روش های بررسی و معاینه گوش را شرح دهد.  -معاینه بینی و سینوس ها،دهان و گلو را شرح دهد،بین یافته های طبیعی و غیر طبیعی افتراق دهد. | powerpoint | بحث و پرسش و پاسخ |
| جلسه دوازدهم | **بررسی قفسه و ريه ها** | وسایل لازم برای ارزیابی قفسه سینه را نام ببرد.  -خطوط راهنما برای معاینه قفسه سینه را ذکر  کند. سینه و ریه ها  -معاینه تست خلفى وقدامی قفسه سینه را شرح دهد.  -صداهای طبیعی و غیر طبیعی تنفسی را توضیح و افتراق دهد. | powerpoint | بحث و پرسش و پاسخ |
| جلسه سيزدهم | بررسی سیستم عصبی و عضلانی | - بررسی و معاینات زیر را انجام دهد. - حس وضعیت راه رفتن  - عملکرد حسی - حس احساس در فضا - حس لمس سبک، حس درد، حس درد تجمعی، لرزش  - ناهنجاری های شایع اسکلتی را نام ببرد.  - چگونگی معاینه قدرت وتون عضلات را شرح دهد.  - روش معاینه مفصل فکی-گیجگاهی را توضیح دهد. | powerpoint | بحث و پرسش و پاسخ |